Společnost
Podané ruce



Poradce nebo terapeut?

Jak poznat, kdo je pro Vás ten pravý pomocník

Společnost
Podané ruce



Poradce nebo terapeut?

Jak poznat, kdo je pro Vás ten pravý pomocník

Společnost
Podané ruce



Poradce nebo terapeut?

Jak poznat, kdo je pro Vás ten pravý pomocník

Poradce

- Odborník, který má vysokoškolské vzdělání v oboru sociální pedagogika nebo sociální práce, nebo absolvoval kurz pracovníka v sociálních službách.
- Vykonává poradenství, což je proces zaměřený na provázení a podporu člověka při řešení jeho specifických problémů.

Poradenská konzultace

- Většinou krátkodobější, ale může u komplikovanějších případů trvat déle.
- Může být nárazová i pravidelná.
- Cílem je poskytnout podporu při řešení konkrétní situace, posílení vlastních zdrojů a kompetencí a řešení praktických zakázek (bydlení, nezaměstnanost, systém sociálního zabezpečení, dluhy, prevence relapsu apod.).
- Poradenské konzultace mohou předcházet terapeutickému sezení.
- Může být individuální i párová.

Terapeut

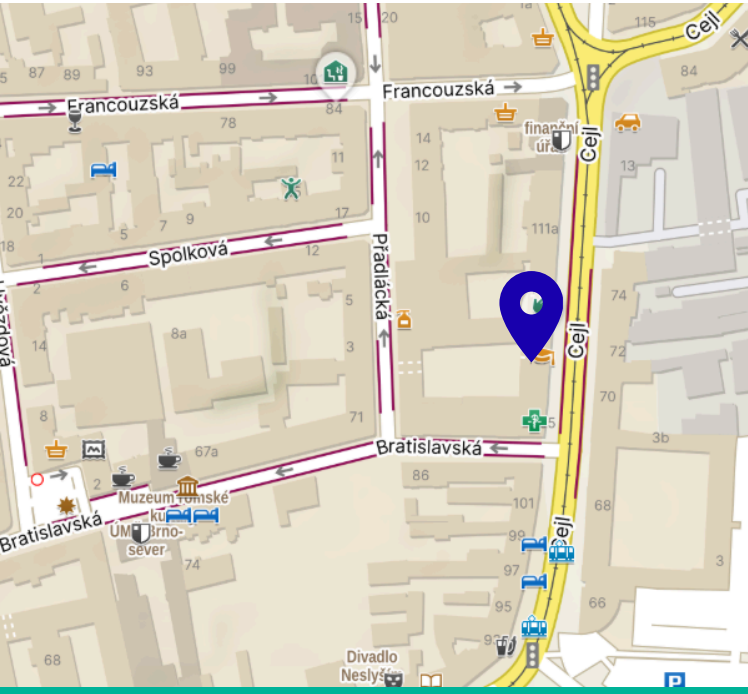
- Odborník, který má vysokoškolské vzdělání, absolvoval sebezkušenostní psychoterapeutický výcvik a konzultuje svou práci se zkušenějšími kolegy (supervize).
- Nepracuje pouze s lidmi, kteří trpí psychickou poruchou, ale pomáhá také s řešením více či méně běžných potíží.
- Jeho snahou je pomoci lidem změnit jejich chování, myšlení, emoce a/nebo osobní charakteristiky.

Terapeutická konzultace

- Je většinou dlouhodobá a pravidelná.
- Pomáhá skrze sebepoznání léčit, uvědomit si vlastní potřeby, schopnosti a dovednosti, měnit postoje a činit důležitá rozhodnutí. Podporuje osobní růst.
- Je vhodná, pokud procházíte krizí, řešíte vztahové potíže, pociťujete nevysvětlitelné bolesti, silné emoce nebo hledáte větší smysl a naplnění v životě.
- Nabízí se ve formě individuální, párové i skupinové terapie.
- Kontakt na Terapeutické centrum: **778 486 355**.

Společnost Podané ruce

PORADENSKÉ CENTRUM V BRNĚ



Kde nás najdete

Poradenské centrum v Brně
Cejl 40/107
602 00 Brno - Zábrdovice

Kontakt:
tel.: 775 856 535
e-mail: poradenskecentrum@podaneruce.cz
www.podaneruce.cz