



Spolufinancováno
Evropskou unií

Psychedeliky asistovaná terapie na zdravotně-
-sociálním pomezí jako řešení krize duševního
zdraví, závislostí a sociálního znevýhodnění
(reg.č.: CZ.03.03.01/00/23_051/0005371)

Projekt „Psychedeliky asistovaná terapie na zdravotně-sociálním pomezí jako řešení krize duševního zdraví, závislostí a sociálního znevýhodnění“ („Psychedelika na pomezí“)

Projekt nabízí ketaminem asistovanou psychoterapii (KAP) lidem, kteří se potýkají s látkovou závislostí. Propojuje ketaminem asistovanou psychoterapii a sociální práci s cílem zlepšit nejen psychické zdraví klientů, ale i jejich sociální a životní situaci.

Probíhá ve spolupráci psychedelické kliniky Psyon, 3. lékařské fakulty Univerzity Karlovy, Kliniky Podané ruce a Společnosti Podané ruce. Do programu v Centru inovativní terapie Kliniky Podané ruce (CIT KPR) v Brně je možné se hlásit nejspíše do září 2027.

Co je ketaminem asistovaná psychoterapie (KAP)?

KAP je inovativní terapeutický přístup, který kombinuje podávání ketaminu s psychoterapeutickým procesem, jehož cílem je léčba různých psychických obtíží a podpora zotavování se ze závislosti na návykových látkách.

KAP je koncipována jako doplněk k již probíhající psychiatrické, psychoterapeutické nebo adiktologické léčbě. Zaměřuje se na urychlení terapeutické práce nebo nastartování léčebného procesu u klientů, u nichž současná léčba nepřináší dostatečný efekt, a to prostřednictvím kombinace:

- farmakologického účinku ketaminu,
- psychoterapeutické práce,
- práce se stavy změněného vědomí.

Bezpečnost a účinnost KAP je podložena klinickými studiemi.

Struktura léčby v projektu „Psychedelika na pomezí“

Program zahrnuje tři hlavní části:

- sociální práci,
- ketaminem asistovanou psychoterapii (KAP) s trojím podáním látky ketamin,
- evaluaci.

Pro zařazení do projektu je potřeba:

- doporučení od psychoterapeuta, psychiatra, sociálního pracovníka nebo adiktologa,
- vyplnění zdravotního dotazníku,
- přibližně 30minutový online videohovor.



**Spolufinancováno
Evropskou unií**

Psychedeliky asistovaná terapie na zdravotně-
sociálním pomezí jako řešení krize duševního
zdraví, závislosti a sociálního znevýhodnění
(reg.č.: CZ.03.03.01/00/23_051/0005371)

Průběh programu:

- Sociální pracovnice seznámí klienta s průběhem projektu, provede sociální anamnézu, pomůže se sestavením individuálního plánu a poskytuje podporu při řešení potřeb klienta.
- Klient absolvuje lékařská vyšetření (psychiatrické vyšetření, odběr krve, EKG a fyzikální vyšetření), 2–3 přípravná sezení, 3 podání ketaminu, 4–5 integrací zkušenosti s terapeutem (individuálně a skupinově).
- V průběhu programu klient vyplňuje několik dotazníků a absolvuje psycho-edukační části projektu související s vlastní integrací prožitků. Na konci se účastní evaluačního rozhovoru.

Časový rozsah:

- Klinická a terapeutická část programu v CIT KPR trvá přibližně 2 měsíce (přípravná sezení, podání ketaminu a integrace).
- Evaluační část programu a podpora ze strany sociálního pracovníka trvá 6–24 měsíců v závislosti na době zařazení do projektu.
- Jedna návštěva na klinice trvá přibližně 1–6 hodin.

Program je určen pro osoby:

- s poruchou užívání návykových látek (možný je souběh s dalšími psychickými obtížemi),
- u nichž selhala nebo nebyla dostatečně účinná standardní léčba (např. relapsy po ambulantní nebo doléčovací péči, opakované návraty do léčby, „zaseknutí“ v terapii, přetrvávající psychické obtíže v abstinenci),
- které jsou ukotvené v psychoterapii – podmínkou účasti je probíhající psychoterapie a spolupráce s terapeutem, který je informován o plánované KAP a je připraven pracovat na integraci zkušenosti,
- ve věku 23–60 let.

Důležité informace k účasti v projektu

Účast v projektu „Psychedelika na pomezí“ je pro klienty zdarma.

Podmínkou účasti je však:

- motivace k léčbě závislosti,
- absolvování celé klinické části programu, včetně přípravy, podání ketaminu a následné integrace a dlouhodobé evaluace (vyplňování dotazníků)
- aktivní snaha o zlepšení aktuální pracovní a sociální situace,

Klinická a terapeutická část programu probíhá v Brně.

Jak se do projektu přihlásit

Pro zařazení do projektu prosím kontaktujte svého terapeuta nebo jiného odborníka, se kterým spolupracujete v systému léčby závislostí nebo jiných psychických obtíží.

Kontakt:

T: +420 777 494 473

E: zuzana.postranecka@podaneruce.cz

W: noveelysium.cz

A: Vodní 984/7, 602 00 Brno