



## Informace pro pracovníky v adiktologických službách

### Doporučení ketaminem asistované psychoterapie (KAP) pro pacienty se závislostí

#### Co nabízíme?

V rámci studie schválené etickou komisí a podporované EU a MPSV nabízíme vybraným pacientům s diagnózou závislosti možnost **doporučení do léčby**, která je za jasně stanovených podmínek podpořena výzkumným financováním.

- Léčba probíhá jako **klinická péče mimo běžnou indikaci (off-label)**, pod dohledem multidisciplinárního týmu
- **Program je zaměřen na rozšíření odborného poznání o možnosti využití KAP u závislosti.** Cílem je shromáždit zkušenosti a zhodnotit přínosy této metody v reálné klinické praxi, nikoli hodnotit účinek nebo bezpečnost léčiva samotného.
- **Za účast v programu pacienti nedostávají žádnou finanční odměnu, náhradu ušlého času ani cestovné.** Hlavním benefitem je plně hrazený přístup k terapii, která by v běžné praxi (i při částečné úhradě ze zdravotního pojištění) stála přibližně 50 000 Kč, a je mimo finanční dosah mnoha klientů.

#### Kritéria pro doporučení pacienta:

- **Diagnóza poruchy související s užíváním návykových látek**, možné jsou duální diagnózy, které nejsou kontraindikací pro absolvování KAP
- **Selhání nebo nedostatečný efekt standardní léčby** (např. relaps po ambulantní/doléčovací péči, opakované návraty do léčby), nenacházení nebo ztráta smyslu v abstinenci, „zaseknutí“ v terapii, přetrvávající psychické potíže v abstinenci
- **Ukotvení v psychoterapii s kontinuitou péče** – klient je v aktivní spolupráci s terapeutem, kterému důvěřuje a který je informován o plánované KAP a připraven s klientem dále pracovat na integraci zkušeností
- **Ochota spolupracovat v rámci několika sezení, ochota dlouhodobě spolupracovat na evaluaci** formou vyplňování dotazníků
- **Věk 23–60 let**
- **Bez aktivní (i v minulosti diagnostikované) psychotické poruchy, bipolární poruchy nebo těžké somatické kontraindikace.** Toxická psychóza diagnostikovaná v minulosti není absolutní kontraindikací a bude posuzována individuálně.
- **Motivace k léčbě závislosti a aktivní snaha o zlepšení pracovní a sociální situace**



### **Jak postupovat, pokud máte vhodného pacienta?**

1. **Kontaktujte garantku projektu** (viz níže) a stručně popište situaci pacienta. Společně posoudíme, zda se klient na základě Vašeho popisu jeví jako vhodný pro KAP.
2. **Teprve po tomto předběžném schválení informujte pacienta** o možné léčbě.
3. **Získejte ústní informovaný souhlas pacienta** se sdílením základních údajů (jméno, věk, diagnóza, kontaktní informace).
4. **Zašlete e-mailem garantce projektu krátké doporučení**, které obsahuje:
  - **Proč se domníváte, že je klient vhodný pro KAP** (např. léčebná historie, motivace, dosavadní přístupy),
  - **Zda je klient aktuálně dostatečně stabilní a připravený zvládnout emočně i organizačně náročný proces**, který zahrnuje tři terapeutická sezení s ketaminem, integrace, skupiny a sebereflexi.
  - **Jméno, kontakt, věk, diagnózu, současnou formu léčby a délku abstinence**

- Nemusí se jednat o zdlouhavý e-mail, stačí stručně a jasně. Garantka projektu se v případě potřeby ozve pro doplnění.
5. **Další kroky zajistí odborný tým.**

Pokud bude klient předběžně přijat, bude mu přidělen case manager, který s ním podepíše informovaný souhlas s účastí ve výzkumném programu a který ho bude po dobu studie provázet. Před finálním zařazením do léčby klient absolvuje standardní vstupní psychiatrické a somatické vyšetření a odběry krve a moči.

Pokud splní všechna vstupní kritéria, bude dále posouzeno, **zda splňuje podmínky pro plnou úhradu léčby z výzkumného grantu.**

Před zahájením léčby klient podepisuje **standardní informovaný souhlas s off-label léčbou ketaminem.**

### **Důležité upozornění pro práci s klientem - nevytvářejte u klientů nerealistická očekávání.**

Neslibujte zařazení do programu ani „zázračný“ efekt léčby. KAP je komplexní a emočně náročný proces, který není vhodný pro každého.

### **Kontakty a další informace:**

- **Garantka projektu:** Mgr. Zuzana Postránecká
- **E-mail pro zasílání doporučení:** zuzana.postranecka@podaneruce.cz
- **Telefonní číslo pro jakékoliv dotazy:** 777 494 473