

JAK PROBÍHÁ SKUPINOVÁ PSYCHOTERAPIE?

Skupinová terapie je forma terapie, při které se setkává většinou 5 – 10 účastníků a 2 terapeuti. Ve skupině pak probíhají vzájemné interakce mezi účastníky skupiny. Společně vytváří bezpečný prostor, ve kterém mohou účastníci mluvit volně a bez následků o svých problémech a svém životě. Mohou hledat možnosti řešení svých problémů a inspirovat se z řešení a procesů ostatních. Na začátku abstinence může být motivující vidět ostatní, kteří jsou v léčbě a daří se jim. Skupina umožňuje pravidelně docházet a udržovat se v léčbě nebo v doléčování.

Na skupinu se můžete přidat v jakémkoliv měsíci od prvního setkání. V průběhu skupiny se mluví o tématech, která členové skupiny přinášejí a chtějí řešit, ostatní členové se mohou doptávat, popř. přidávat své vlastní zkušenosti k danému tématu.

Každý člen skupiny má právo svou účast ve skupině kdykoliv ukončit.

Příběh hráče:

Libor (25 let) dostal na nás kontakt od své bývalé partnerky, která se s ním rozešla kvůli hraní. Od dětství se pohyboval v prostředí, kde byly automaty, před třemi lety je začal hrát se svými kamarády, často v opilosti. Byla to pro něj zábava i adrenalin, za večer byl schopen prohrát stovky až tisíce korun. Po roce už hrál 2–3x týdně, prohrál třeba i 10 tisíc Kč za den. Když o tom řekl partnerce, tlačila na něj, aby přestal. Vydržel to ale vždycky nejdéle dva týdny. Když ho pak jednou u automatu přistihla, rozešla se s ním. Libor se poté rozhodl svou situaci řešit a začal docházet na terapii, jednou týdně chodí na individuální sezení a začal navštěvovat i skupinu. Se svým terapeutem řeší tyto hlavní cíle: 1) abstinovat od hraní hazardních her a sázení, 2) splácet své dluhy, 3) být upřímný ke své expartnerce. Teď už víc než měsíc nehraje, splácí svůj dluh a doufá, že se k němu bývalá partnerka vrátí. Ví, že jí dost ublížil, hlavně tím, že jí lhal. Vrátil se ke svým starým zájmům, které kvůli hraní opustil. Uvědomuje si, že mohl spadnout kvůli hraní mnohem níže a to nechce. Má své plány do budoucna, chce něco v životě vybudovat, něčeho dosáhnout. Libor se zdá být motivovaný k práci na sobě, nabízené služby se mu zamlouvají.

Na cestě ke svobodě

Adresa: Společnost Podané ruce o.p.s., Hilleho 5, 602 00 Brno

Tel.: +420 545 247 535 | **Mobil:** +420 777 916 285 | **E-mail:** info@podaneruce.cz

Bankovní spojení: Oberbank AG 2231107576/8040 | **IČO:** 60557621 | **DIČ:** CZ60557621